

Утверждаю:

Заведующий МБ ДОУ

«Детский сад №257»

М.М. Сбитнева

Приказ № _____ от «09» 08 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)

Режимные моменты	2-3 года 1 младшая группа	3-4 года 2 младшая группа	4-5 лет средняя группа	5-6 лет старшая группа	6-7 подготовит. группа
Утренний прием и осмотр воспитанников, игры, общение	7.00-8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.05	7.00 - 8.10	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.05 - 8.15	8.10 - 8.20	8.15 - 8.25
Гигиенические процедуры, индивид. работа, самостоятельная деятельность	8.05-8.30	8.10 - 8.30	8.15- 8.30	8.20 - 8.30	8.25 - 8.30
Подготовка к завтраку					
1 - й Завтрак	8.30-9.00				
Подготовка и проведение образовательной деятельности, (подгрупповые, фронтальные)	9.00-9.50	9.00- 10.05	9.00 - 10.20	9.00 - 10.30	9.00 - 10.30
Подготовка ко второму завтраку 2-й Завтрак	09.50-11.10	10.05 -11.15	10.20 -11.40	10.30-11.45	10.30-11.50
Подготовка к прогулке, Прогулка					
Возвращение с прогулки	11.10-11.50	11.15-12.00	11.40-12.30	11.45- 12.30	11.50- 12.30
Подготовка к обеду. Обед					
Подготовка ко сну, сон	11.50-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.30				
Подготовка к полднику	15.30-16.00				
Полдник					
Образовательная деятельность (2 половина дня)	-----	-----	-----	16.00-16.25	-----
Подготовка к прогулке, прогулка , самостоятельная деятельность воспитанников, игровая деятельность	16.00-17.35	16.00-17.40	16.00-17.45	16.25 - 17.50	16.00 - 17.55
Возвращение с прогулки, Подготовка к ужину	17.35 -18.30	17.40- 18.30	17.45-18.30	17.50-18.30	17.55-18.30
Ужин					
Подготовка к прогулке, Прогулка	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
Уход домой					