


**ПРИНЯТО:**  
Педагогическим советом  
«Детский сад № 257»  
Протокол № 1  
от «30» августа 2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий МБ ДОУ  
«Детский сад № 257»  
М.М.Сбитнева   
Приказ № 154  
от «30» августа 2023 г.



**Положение  
о режиме образовательной деятельности  
в МБ ДОУ «Детский сад № 257»**

Новокузнецкий городской округ,  
2023г.

**ПРИНЯТО:**

Педагогическим советом  
«Детский сад № 257»  
Протокол № 1  
от «30» августа 2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МБ ДОУ  
«Детский сад № 257»  
М.М.Сбитнева \_\_\_\_\_  
Приказ № 154  
от «30» августа 2023 г

**Положение  
о режиме образовательной деятельности  
в МБ ДОУ «Детский сад № 257»**

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме образовательной деятельности и учебной нагрузке воспитанников МБ ДОУ «Детский сад № 257» (далее Учреждение) разработано на основе:

- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- ФГОС ДО от 17.10. 2013 № 1155,
- Устава МБ ДОУ «Детский сад № 257»
- Календарного учебного графика.

1.2. Положение о режиме образовательной деятельности и учебной нагрузке воспитанников Учреждения (далее по тексту – Положение) разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательной деятельности.

1.3. Положение регламентирует режим образовательной деятельности и распределяет учебную нагрузку.

1.4. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе круглый год, кроме выходных (суббота, воскресенье), нерабочих и праздничных дней.

1.5. Режим работы Учреждения: с 07.00 до 19.00. (12 часов).

1.6. Образовательная деятельность в соответствии с образовательной программой дошкольного образования.

## **2. Цель режима занятий и учебной нагрузки**

2.1. Режим образовательной деятельности и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

## **3. Организация режима образовательной деятельности и учебной нагрузки воспитанников**

3.2. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая последующего года. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.3. Продолжительность учебного года – не более 36 учебных недель.

3.4. Образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, календарным учебным графиком и планом организованной образовательной деятельности, утверждёнными руководителем Учреждения.

3.5. Образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми воспитанниками), по подгруппам и индивидуально.

3.6. Количество проведения образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

- в первой младшей группе - 10 в неделю (100 мин);
- во второй младшей группе – 10 в неделю (150 мин);
- в средней группе - 10 в неделю (200 мин);
- в средней группе - 12 в неделю (240 мин) (комбинированной или компенсирующей направленности);
- в старшей группе - 15 в неделю (375 мин);
- в подготовительной к школе группе - 15 в неделю (450 мин).

3.7. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую половину дня (занятие), а в старшей группе в первую и во вторую половину дня.

3.8. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность образовательной деятельности

- в первой младшей группе – 10 минут;
- во второй младшей группе - 15 минут;
- в средней группе - 20 минут;

- в старшей группе - 25 минут;
- в подготовительной к школе группе - 30 минут.

3.9. Перерывы между образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.10. В первой половине дня отводится образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников.

3.11. Образовательная деятельность с воспитанниками может осуществляться во второй половине дня после дневного сна (только в старшей группе). Продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.12. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.13. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.14. Образовательная деятельность по физическому развитию образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность образовательной деятельности по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в первой младшей группе – 10 минут;
- во второй младшей группе - 15 минут;
- в средней группе - 20 минут;
- в старшей группе - 25 минут;
- в подготовительной к школе группе - 30 минут.

3.15. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.16. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы образовательной деятельности физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.17. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

3.18. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 14 недель. Летние каникулы начинаются с 01 июня, заканчиваются 31 августа и составляют 13 недель.

#### **4. Ответственность**

4.1. Учреждение несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. Учреждение самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом.

#### **5. Документация**

5.1. Учебный план разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем Учреждения и регламентируется расписанием образовательной деятельности.

5.2. Расписание образовательной деятельности составляется в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем Учреждения.

5.3. Календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем Учреждения.