Сбитнева Марина Михайловна

Подписано цифровой подписью: Сбитнева Марина Михайловна

Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ
«Детский сад №257»
_____М.М. Сбитнева
Приказ № __ от « » ___ 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)

Режимные моменты	**2-3 года 1 младшая группа**	**3-4 года 2 младшая группа**	**4-5 лет средняя группа**	**5-6 лет старшая группа**	**6-7 подготовит. группа**
Утренний прием и осмотр воспитанников, игры, общение	7.00-8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.05 - 8.15	8.10 - 8.20	8.15 - 8.25
Гигиенические процедуры, индивид. работа, самостоятельная деятельность Подготовка к завтраку	8.05-8.30	8.10 – 8.30	8.15– 8.30	8.20 – 8.30	8.25 – 8.30
1 – й Завтрак	**8.30-9.00**				
Подготовка и проведение образовательной деятельности, (подгрупповые, фронтальные)	9.00-9.50	9.00– 10.05	9.00 – 10.20	9.00 – 10.30	9.00 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку **2-й Завтрак, ОД** Подготовка к прогулке, **Прогулка**	09.50-11.10	10.05 -11.15	10.20 -11.40	10.30-11.45	10.30-11.50
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду. **Обед**	11.10-11.50	11.15–12.00	11.40–12.30	11.45– 12.30	11.50– 12.30
Подготовка ко сну, **сон**	11.50-15.00	12.00–15.00	12.30–15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.30				
Подготовка к полднику **Полдник**	**15.30-16.00**				
Образовательная деятельность (2 половина дня)	----------	----------	----------	16.00–16.25	----------
Подготовка к прогулке, **прогулка**, самостоятельная деятельность воспитанников, игровая деятельность	16.00–17.35	16.00–17.40	16.00–17.45	16.25 – 17.50	16.00 – 17.55
Возвращение с прогулки, Подготовка к ужину **Ужин**	17.35 -18.30	17.40- 18.30	17.45-18.30	17.50-18.30	17.55-18.30
Подготовка к прогулке, **Прогулка** **Уход домой**	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00